

新門司スポーツ施設だより

[令和7年7月号]

NPO法人 北九州フットボールクラブ
〒800-0113 北九州市新門司北2-6-2
TEL: 093-481-0527 FAX: 093-481-3718
Email: office@kitakyu-fc.org
URL: http://www.kitakyu-fc.org

大庭産業・新門司カップ (男子シングルス)

令和7年6月15日(日)に大庭産業新門司カップ第60回男子シングルステニストーナメント大会が行われました。10名の方が参加されました。
前日の天気予報ではコートコンディションも心配されましたが、天気も回復し青空の下での開催となりました。皆さん熱気溢れる試合を展開されていました。
男子シングルスは次回令和7年9月14(日)を予定しています。皆様の多数のエントリーを心よりお待ちしております。
(8月1日から受付開始、9月4日: 受付締切り、9月7日: 抽選発表)



☆☆☆おめでとうございます☆☆☆

一位リーグ優勝 (敬称略)
岡村 太樹 (Break Time)



二位リーグ優勝 (敬称略)
鐘 廣喜 (北九州テニスサークル)



三位・四位トーナメント優勝 (敬称略)
四枝 寿智 (フリー)



射当て競技優勝 (敬称略)
国弘 稔紀 (Break Time)



アザレア通信



ニューウェーブ北九州レディーストピックス

県リーグ大会第2試合目が開催されました。

6/8(日) VS マーベラス福岡

結果は「1-1」の引き分けではありますが、皆、元気にのびのび試合することができたのではないのでしょうか。

引き続き、会員募集中!!

未来のナadeshikoを目指しチャレンジしてみても如何ですか?

経験は問わず、誰でも入団可能です。サッカーが好きであれば問題ありません。

【問い合わせ先】

新門司スポーツ施設 (093-481-0527)



元気で笑顔がとても可愛い女の子達ですよ。

新門司スポーツ施設7月度大会等予定

- ◎7月5日(土) 門司区中体連夏季サッカー大会 人工芝グラウンド
- ◎7月6日(日) 北九州市社会人サッカーリーグ 人工芝グラウンド
- ◎7月7日(月) 女子トレセン 人工芝グラウンド
- ◎7月12日(土) 中体連北九州市サッカー大会 人工芝グラウンド
- ◎7月13日(日) 中体連北九州市サッカー大会 人工芝グラウンド
- ◎7月14日(月) 大庭産業・新門司カップミックスダブルス 庭球場
- ◎7月14日(月) 東部トレセン 人工芝グラウンド
- ◎7月19日(土)~21日(月) 中体連北九州市サッカー大会 人工芝グラウンド
- ◎7月26日(土)~27日(日) 第30回おてんばサッカー大会 人工芝グラウンド
- ◎7月28日(月) 東部トレセン 人工芝グラウンド

☆☆熱中症に注意☆☆

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症は屋外だけでなく室内でも発症することがあります。



熱中症の主な症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、集中力や判断力の低下、倦怠感など

熱中症予防のために

- ☆ 扇風機やエアコンで温度や室温をこまめに調節
- ☆ 外出時には日傘や帽子を着用
- ☆ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ☆ 通気性の良い服装を着用
- ☆ 冷たいタオルなどでからだを冷やすなど

※屋外・室内に限らず、
こまめに水分補給をしましょう